



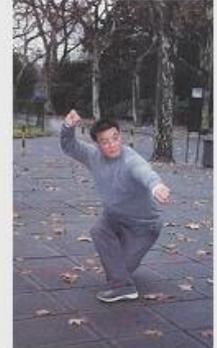
WACIMA

世界中国内家拳联盟

WORLDWIDE ASSOCIATION FOR CHINESE INTERNAL MARTIAL ARTS

presents master: **Wu Mao Gui**

one of the top four internal martial artists in Shanghai, China



über Meister Wu Mao Gui:

Meister Wu Mao Gui ist einer der vier besten Kampfkünstler in Shanghai. Er hat seinen Kampfkunststil Tong Bei Quan perfektioniert. Ein Kampfkünstler ist nicht zu verwechseln mit einem Kämpfer, wie er oft im Westen verstanden wird. Er ist ein Meister der internen Kampfkunst. Er nutzt alle Möglichkeiten seiner Körperstruktur und Ausrichtung, seiner internen Kraft, zur Entwicklung und Anwendung von kraftvollen Schlägen in einer Kampfsituation. Er hat sich seine einzigartige Kraft erarbeitet durch jahrelanges stetiges Üben der internen Kampfkunst Tong Bei Quan.

Sein Spezialfach ist die Anwendung der Tong Bei Kraft. Tong Bei ist chinesisch und bedeutet etwa soviel wie "Kraft durch den Rücken" und bezieht sich auf den Weg den diese interne Kraftentfaltung im Körper nimmt.

Wenn man ihn seine Form laufen sieht, sehen seine Bewegungen sehr ruhig aus, gehen nahtlos ineinander über, aber intern sind gleichzeitig viele Bewegungen aktiv, die dem ungeübten Auge verborgen bleiben. Seine Fußarbeit ist perfekt und erlaubt ihm sich einem Gegner zu nähern, bevor dieser überhaupt bemerkt hat, daß sich der Abstand zueinander verringert hat. Er ist in seinen Bewegungen sehr weich und nachgiebig aber zur selben Zeit sehr kampfstark. Er kann die Geschwindigkeit seiner Bewegungen in kürzester Zeit von langsam auf schnell umstellen ohne zu verspannen. Tong Bei ermöglicht dem Praktizierenden sich bei Angriffen in alle Richtungen zu verteidigen, und keiner beherrscht diese Kunst so wie Meister Wu Mao Gui. Er benutzt außerdem Tong Bei Bewegungen um seine Gesundheit zu pflegen und zu verbessern.

über die Kampfkunst Tong Bei Quan:

Tong Bei Quan ist eine der ältesten Kampfkünste. Es wurde noch vor Taiji Quan geübt. Einige historische Dokumente sprechen von Tong Bei bereits im Jahr 1372 in Hong Dong, einer Stadt in der Provinz ShangXi. Später kam diese interne Kampfkunst in die Provinzen He Bei, ShanXi und innere Mongolei. Drei Meister dieser Abstammungslinie sind sehr berühmt: Li Deng Tian, Li Dian Long und Liu Yuchun. Die aktuellen Formen der Kampfkunst Tong Bei Quan kommen hauptsächlich von Liu Yuchun. Meister Liu war, genauso wie Meister Huo Yuan Jia, von Doliue in der Provinz He Bei. Beide waren berühmt in der KungFu Szene. Meister Liu war Chef Trainer der Offiziere der Armee beim Regierungspräsident von China. Tong Bei ist ein Stil mit 24 Formen im Stehen und weiteren 24 Formen in Bewegung. Die vollständige Form heisst auch "Tai Zu Quan".

Wenn Tong Bei Quan korrekt geübt wird, sollte es keine Steifheit, keine Verspannung oder Anspannung in den Bewegungen geben, und das Qi und das Blut zirkulieren. Das Bewußtsein und die Absicht starten die Bewegung, das Qi folgt dem Bewußtsein, danach kommt erst die innere, dann die äußere Bewegung. Der Körper ist stets frei und beweglich wie Wasser, dennoch fühlt sich der Körper als eine Einheit an, mit einem Bewußtsein, nicht als Zusammensetzung verschiedener nicht gut verbundener Teile. Das ist auch einer der Gründe, weshalb Tong Bei Quan die Gesundheit verbessern kann, sofern es korrekt ausgeübt wird.